



Fédération Luxembourgeoise de Football



Formation continue UEFA A/B

La Commission des Entraîneurs, au nom de la Fédération Luxembourgeoise de Football, a le plaisir d'inviter tous ses entraîneurs, diplômés UEFA-A et UEFA-B, à sa prochaine formation continue, le 30.06.2018, au Centre de Formation National, rue de Limpach à Mondercange.

Nous prions tous les entraîneurs de noter que la formation est prévue de 9.00 à 17.30 heures, soit 7,5 heures de formation, et que les thèmes suivants seront abordés :

9.00 – 12.00 heures

Les méthodes spécifiques de l'entraînement de football.

13.00 – 16.00 heures

La périodisation, la planification et la programmation du processus d'entraînement en football.

16.15 – 17.30 heures

Les tendances évolutives du jeu de football.

Le référent :

Prof. Jorge CASTELO

Diplômé en éducation physique, avec un doctorat en sciences du sport à la Faculté de Motricité Humaine de Lisbonne, le Prof. Castelo travaille depuis plus de trente ans dans le football de haut niveau. Dès le début de sa carrière il introduit un certain nombre de nouveautés, notamment dans le domaine de l'analyse d'adversaire, apportant, par la même occasion, un aspect plus scientifique à l'entraînement.

Détenteur du diplôme UEFA Pro depuis 1982, il est instructeur UEFA depuis 2004 et auteur de divers ouvrages sur le football, surtout dans les domaines de la méthodologie et de l'organisation du jeu.



Aux personnes intéressées, nous prions de bien vouloir noter que l'intégralité de la formation se tiendra en français et que le nombre, des candidats admis, sera limité à 70.